

Biftec englezesc

Ingrediente

6 felii muschi de vaca

sare

piper macinat

1 ceasca de ulei

Preparare

Feliile de carne se sterg cu un prosop curat, se ung cu ulei, se sareaza si se pipereaza dupa gust. Se prajesc in ulei incins cate trei minute pe fiecare parte, la foc iute. Se scot si se servesc calde, cu garnitura de legume.