

# Crap umplut cu orez

## Ingrediente

*1 crap  
1 ceapa  
1 ceasca orez  
supa de legume  
miez de paine  
50 g ulei  
verdeata*

## Preparare

*Cureti, speli, toci si calesti ceapa tocata marunt. Adaugi ceasca de orez si supa de legume. Lasi la racit, dupa care amesteci cu miezul de paine inmuat si cu verdeata tocata fin. Umpli pestele si apoi il cosi. Il pui intr-o tava unsa cu ulei, la foc potrivit.*